

平成28年度 市民公開講座開催中

《4月30日(土) 第8回市民公開講座開催しました》

JR横浜線橋本駅北口、杜のホールはしもとにて開催しました。近隣クリニックと共同開催にて実施し72名の方にご参加いただきました。当院院長川村洋和医師より「かかりつけ医からみた腎臓病」と題して行いました。健康診断が腎臓病の早期発見につながる話にはじまり、腎臓病をとりまく危険因子や対策について講演されました。対策として生活習慣の見直しが必須であることから腎臓病の予防と進行緩和について今後、継続的に講座を開催することとしました。第二部ではみなみ野ハートクリニック副院長二階堂暁医師より「心臓にやさしい食事療法」を講演いただきました。心臓病と生活習慣の関わりや腸を健康に保つことの重要性、また食事の質や糖質制限についての講演でした。参加者の方々から非常に興味深かった、実践してみようと思うなどのお声をいただきました。初めての共同開催とあり参加者の方々からご好評をいただき今後も地域貢献につながるよう邁進して参ります。



《5月28日(土) 第9回市民公開講座

『知っ得?なっ得!!病院の検査』その2「慢性腎臓病予防編」血液&尿が教えてくれること》

上記4月30日講座の継続講座として、当院検査科技師長志村朱美が講師をつとめ36名の方にご参加いただきました。講座では特定健診が腎臓病の早期発見につながることに始まり、尿検査と血液検査でわかることとして行われました。途中、実験を交えての講義であり一般の方にも理解しやすい講座となりました。参加者の方々は講話を真剣な表情で聞いておられ、時にうなずきながらメモをとられる姿が見られました。また講演終了後は個別に質問される方も多く、皆様が気になる内容であることが伺えました。アンケートでは「4/30の講座でのことが詳しく聞けて大変勉強になりました」「大変わかりやすかった。次回も参加したい」「健診の重要性がわかりました」などのお声をいただきました。



《6月18日(土) 第10回 市民公開講座

『聞いて、学んで、予防しよう「腎臓にやさしい運動療法」』

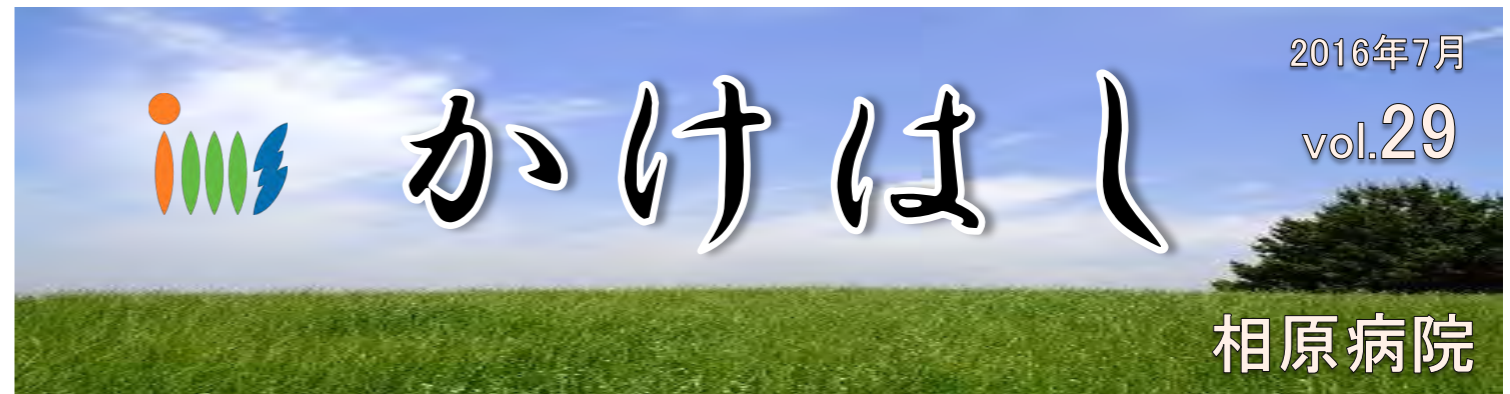
上記4月30日講座の継続講座として当院にて開催いたしました。講師は当院リハビリテーション科主任寺田愛実(理学療法士)がつとめ32名の方にご参加いただきました。講義の中では、無酸素運動と有酸素運動の紹介からはじまり、それぞれの効果や種類をお伝えいたしました。中でも「最新のジョギング」として「スロージョギング」の紹介があり、ご存知ない方が多く、興味をお持ちになっているようでした。現在、継続して講座にご参加いただいている方の参加目的はご家族のために知識を増やしたい方やこれから予防に役立てたい思いで受講されている方が大半のため、今回の講座では講義だけでなく簡単に行える運動の紹介を行いました。講座終了後のアンケートでは「実際に体操をじっくりやるのがこんなに大変だとは思わなかった」「効いていると感じたので家でやってみようと思う」「スロージョギングに興味を持った」など、実際に行えるものに興味をお持ちの方が多かったようです。現在、相原病院では月に1回一般の方向けの公開講座を行っており、皆様の健康に役立てるものをお伝えしております。次回は7月30日(土)相原病院にて「腎機能を保つ食事療法」として当院の管理栄養士が講座を行います。食事療法を見直したい方、健康に興味がある方どなた様でもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。



IMSグループ 医療法人財団 明理会

 **相原病院**

〒252-0141 神奈川県相模原市緑区相原5-12-5
TEL:042-772-3100(代) FAX:042-774-7013 URL:http://aihara-hp.jp/
相原病院 広報誌「かけはし」vol.29 発行/相原病院 地域連携室



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

【病院理念】

地域に密着した愛し愛される病院
We aim at the hospital that loves and is loved.

【基本方針】

- ・全ての人に平等な医療を提供する
- ・全人的にとらえた医療を実践する
- ・地域の医療機関や施設との連携を充実させる
- ・医療人としての自覚と技術向上のための職員教育を実施する

【病院概要】

開 院	昭和62年10月1日
開 設 者	中村 哲也
病 院 長	川村 洋和
診 療 科 目	内科・外科・整形外科・人工透析・訪問リハビリテーション(介護)
病 床 数	126床(一般病棟:60床、療養病棟:66床)、人工透析室:34床
併 設 施 設	相原訪問看護ステーション
関 連 施 設	相模原ロイヤルケアセンター

IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか?

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

 **0800-800-1632**  **03-3989-1141** (代表)
※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。 受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30(日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

皆様のご意見をお聞かせください

当院では、皆様からいただいたご意見・ご参考を今後の病院づくり、広報誌作成の参考にさせていただきます。下記場所またはE-mailにて受け付けております。お待ちしております。
E-mail:renkei.aihara@ims.gr.jp ・正面玄関、透析室玄関、各病棟エレベーターホール

看護の日フェスティバルを開催しました

5月14日(土)アリオ橋本にて相模原ロイヤルケアセンターと合同で「看護の日フェスティバル」を開催し300名を超える方にご来場いただきました。

会場では各専門職をブースに配置し、血圧測定・体脂肪測定などの健康チェックとAED操作・高齢者疑似体験などの体験コーナーを設けました。また、医療、介護に関する様々な相談も多く地域住民の健康への関心の高さも伺えました。さらに子供向けのイベントとして風船、ヨーヨー釣りなどのコーナーも設けたことに幅広い世代に楽しんでもらえるイベントとなりました。

今回のイベントでは当院の透析患者様の体成分を測定するInBodyを使用し、133名の方の筋肉・脂肪・水分評価を行い、普段体験することのない検査機器に皆さん興味を持たれていました。

今後もこのようなイベントを通し交流を重ね、地域住民に愛し愛される存在として邁進していきます。



看護の日 フェスティバル 平成28年5月14日(土) 11:00~17:00

アリオ橋本1階 アクアガーデンにて開催
看護や介護、施設利用に関してなど、
悩んでいること、困っていることはありませんか？
どんなことでもご相談下さい。

- ※健康チェック
血圧測定・体脂肪測定・体力測定
インボテイ(体成分分析装置)
- ※各種相談
栄養相談・介護相談・リハビリ相談
入所相談・通所相談など
- ※体験コーナー
AED・心マッサージ
高齢者疑似体験など

すべて無料で～す!!

皆様のご来場を心より

お待ちしております～す

※お子様には...
看護部お楽しみ抽選会
ヨーヨー釣り・風船など

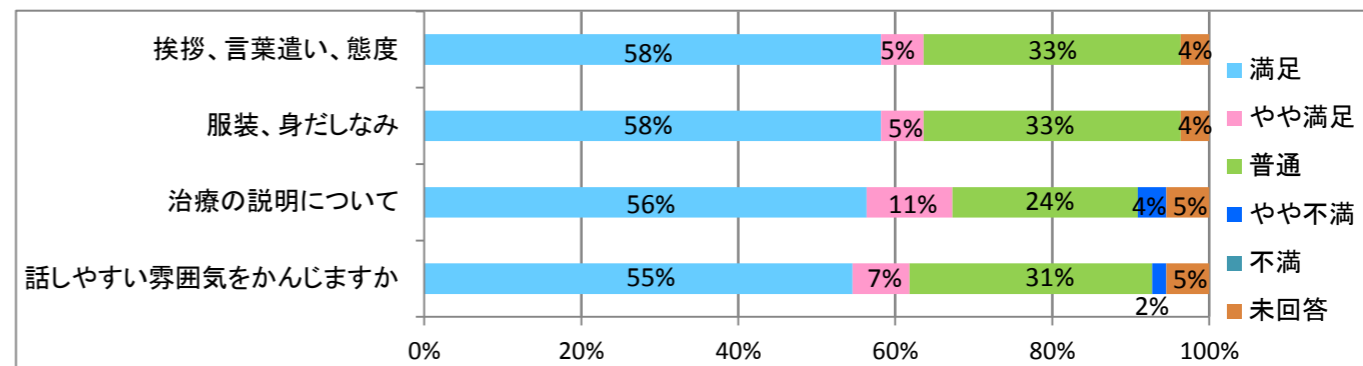
国際法人会 相原病院 国際法人会 命守老人保健施設
相模原ロイヤルケアセンター



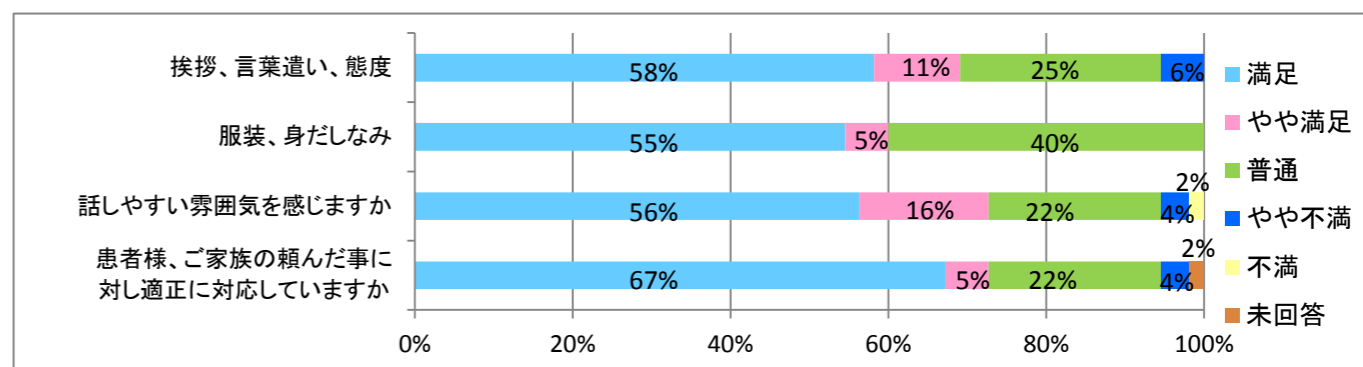
入院患者様へアンケート実施しました

平成28年2月～3月にて入院患者様向けにアンケートを実施いたしました。
お忙し中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
今後も皆様に満足していただけるよう改善を重ねて参ります。今後とも当院を宜しく願い申し上げます。

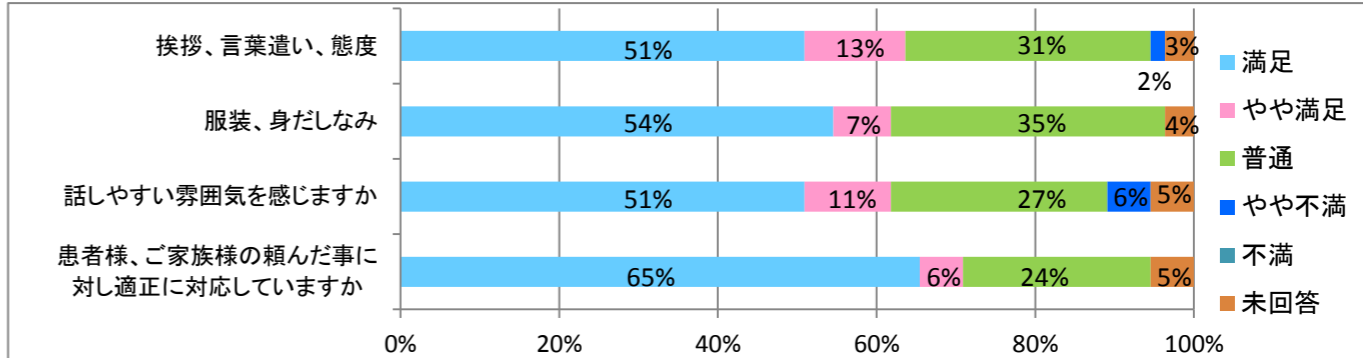
Q:医師の対応はいかがですか A:満足・やや満足・普通・やや不満・不満 からご回答いただきました



Q:看護師の対応はいかがですか A:満足・やや満足・普通・やや不満・不満 からご回答いただきました



Q:看護助手の対応はいかがですか A:満足・やや満足・普通・やや不満・不満 からご回答いただきました



《その他いただいたご意見》

- オムツ代がもう少し安いと助かります。
- 入院着がレンタルではなく無料だと助かります。
→入院中の生活費や医療費の相談につきましては患者サポート相談窓口を設置しています。1階医療相談室にて対応しております。ご相談ください。
- 相原病院については入院という形でお世話になる前から主治医の先生はじめ受付スタッフの方や外来看護師の方の誠実な対応に母共々感心させられておりました。入院でお世話になるようになって2ヶ月余りがたちますが、その印象は変わりません。いつも本当にありがとうございます。
- やりとりの中で若干のタイムロスや行き違いあったこともありましたが、その都度誠実に対応していただいたので今は安心してお任せできる病院だと思っております。

《入院のご相談》

当院への転院のご相談につきましては、**医療相談室**までお電話ください。

一般/障害者病棟

療養病棟

