

たけのことそら豆のシャキシャキ丼

4月に入り、暖かく過ごしやすい日が増えてまいりました。4月から6月にかけて旬をむかえるそら豆。ビタミンB1が豊富に含まれていて、疲労回復に役立ちます。新年度を迎えてお疲れ気味の体に嬉しいレシピです。



1人分:
エネルギー471kcal 塩分2.3g

- <材料> 4人分
- ゆでたけのこ：350g そら豆：100g(正味量)
 ザーサイ(みじん切り)：30g
 ねぎ(みじん切り)：50g ごま油：大さじ2と1/2
 ご飯(丼に軽く)：1人分200g
- A 鶏がらスープ(顆粒)：小さじ2
 しょうゆ：大さじ1
 酒：大さじ1
- B 酢：小さじ1
 ごま油：少々

<作り方>

- (1) たけのこは半分に切り、薄切りにする。そら豆は塩ゆでして薄皮をむく。
- (2) フライパンにごま油大さじ2を熱し、(1)のたけのこを入れて中火で炒め、焼き色がついてきたら、取り出す。
- (3) (2)のフライパンにごま油大さじ1/2を熱し、ザーサイ、ねぎを加えて炒める。A、(2)のたけのこを戻し入れ、(1)のそら豆を炒め合わせる。
- (4) 仕上げにBを加え、サッと炒める。丼に盛り付けたら出来上がり！

IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

0800-800-1632 **03-3989-1141** (代表)

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。 受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30(日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

皆様のご意見をお聞かせください

当院では、皆様からいただいたご意見・ご参考を今後の病院づくり、広報誌作成の参考にさせていただきます。下記場所またはE-mailにて受け付けております。お待ちしております。
 E-mail: renkei.aihara@ims.gr.jp 正面玄関、透析室玄関、各病棟エレベーターホール

IMSグループ 医療法人財団 明理会



〒252-0141 神奈川県相模原市緑区相原5-12-5
 TEL: 042-772-3100(代) FAX: 042-774-7013 URL: <http://aihara-hp.jp/>
 相原病院 広報誌「かけはし」vol.24 発行/相原病院 地域連携室



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

【病院理念】

地域に密着した愛し愛される病院
 We aim at the hospital that loves and is loved.

【基本方針】

- ・全てのの人に平等な医療を提供する
- ・全人的にとらえた医療を実践する
- ・地域の医療機関や施設との連携を充実させる
- ・医療人としての自覚と技術向上のための職員教育を実施する

【病院概要】

開 院 昭和62年10月1日
 開 設 者 中村 哲也
 病 院 長 川村 洋和
 診 療 科 目 内科・外科・整形外科・人工透析・訪問リハビリテーション(介護)
 病 床 数 126床(一般病棟:60床、療養病棟:66床)、人工透析室:34床
 併 設 施 設 相原訪問看護ステーション
 関 連 施 設 相模原ロイヤルケアセンター

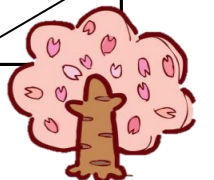
平成27年4月1日～

外来診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	川村・勝又 井戸 蓮江(11時～)	堂森・加藤 河越	川村・金子 西岡	川村・蓮江 星山	堂森・勝又 松枝	下記参照
	午後	勝又・川端	加藤・井戸 足立 (糖尿病外来)	中嶋・井戸	草浦・星山	勝又・中嶋	
外科	午前				小澤(剛) (皮膚形成外科)	濱	
	午後				小澤(剛) (皮膚形成外科) (15時～)		
整形外科	午前	上野	田口	上野	上野	上野	上野
	午前		田口	上野	桑本	上野	

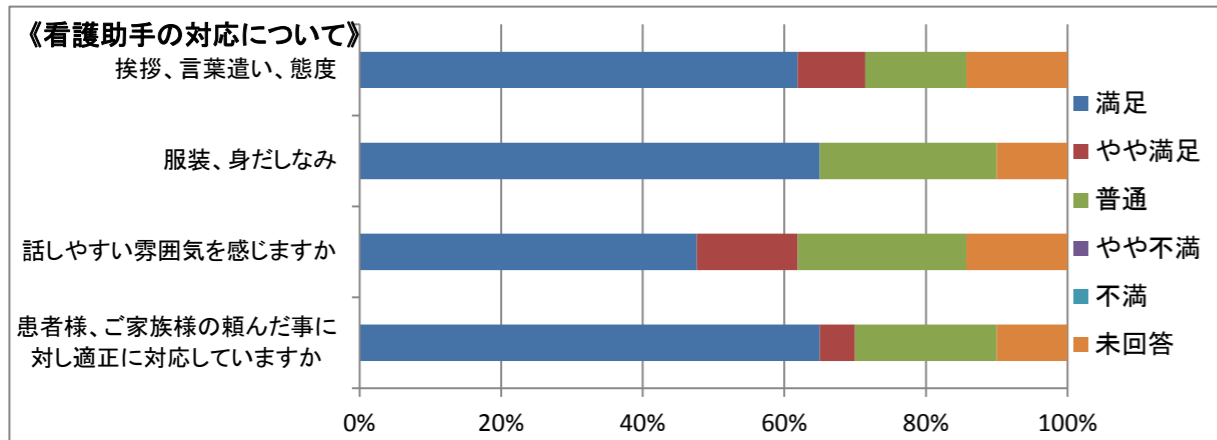
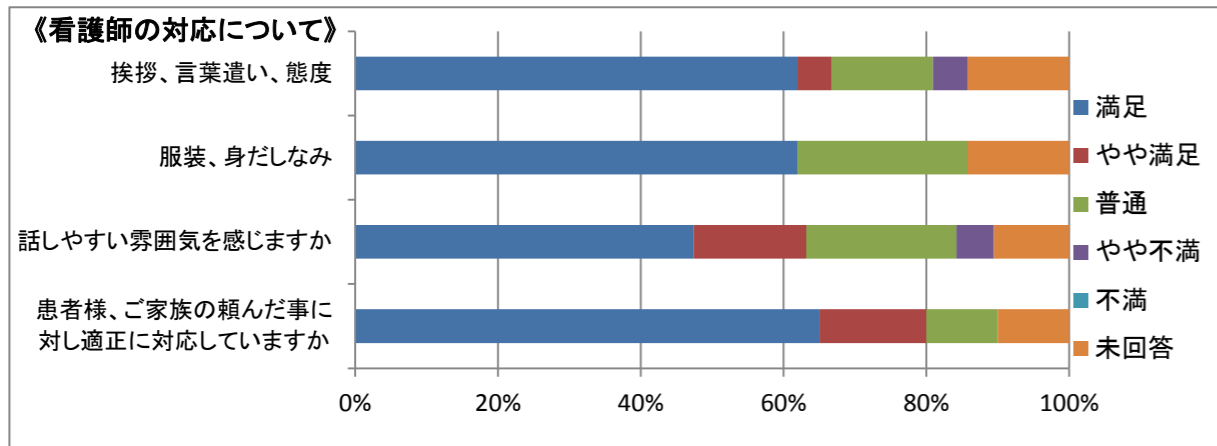
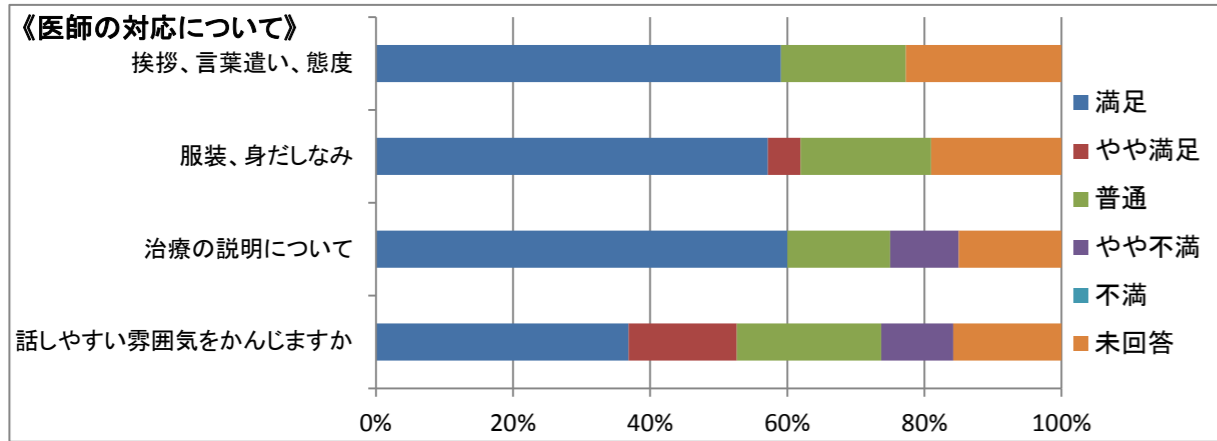
○土曜日の診療担当医表○

第1週 堂森・山本・星山 / 第2週 蓮江・鈴木(隆) / 第3週 蓮江・近澤・星山
 第4週 堂森・渡部 / 第5週 蓮江・山本



入院患者様アンケート結果

2月～3月に入院患者様とご家族様にアンケートを実施させていただきました。ご多忙の中、ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後の診療の改善に努めてまいります。



その他ご意見(一部の掲載とさせていただきます)

- ・ 面会時間を家族だけでも午後2時からに変更できませんか。
→患者様の処置等を行っている為、面会時間は午後3時からお願いしております。やむを得ない場合はご相談ください。
- ・ 各病室の温度管理はどうしているのでしょうか。
→温度湿度の計測を1日2回行って管理しています。患者様の訴えなどにより調整することもございます。お気付きの点がございましたら職員までいつでもお声かけください。
- ・ 請求書上、内訳を明確にしてほしい。
→個別の診療報酬の算定項目のわかる明細書を発行しております。医事課受付までお声かけください。
- ・ よく相談員や栄養士や専門の方が巡回にきてくださり、それぞれ気付いた事、看護の方とは違った目線で色々教えて下さり参考になりました。
- ・ 長期間お世話になりました。いつも優しく対応してくださり感謝しています。1階面会受付のピンクの白衣の女性、とても対応がいいですね。
- ・ 看護師さんはじめ色々な働いている方がいますが皆様笑顔で接してくれてありがたいです。

～人工透析のご案内～

相原病院透析室では透析療法(=血液浄化)の原点に返って、治療の質を追求しています。透析を続けていく中で発生してくる合併症の多くは、治療が人体の腎臓に比べて全く不十分であることに起因しています。治療の質を向上させることは少しでも多くの透析を受けていただいて老廃物を除去することから始まると考え、高血流、長時間、ダイアライザーの面積拡大を治療方針の根本としております。「よく食べ、よく体を動かし、よく透析する」この三大原則を長く支援していきたいと考えています。

透析時間	午前	8:30～
	午後	13:15～
ベット数	34床	

	月～土	
午前透析	○	
午後透析	○	



《通院透析/入院透析がございました》

当院では透析をお受けになっている患者様の通院支援として無料の送迎サービスを行っております。地域連携室・相談室あてにお早目にご相談ください。

(送迎範囲)
ご自宅～病院

(送迎可能区域)
相模原市、町田市
八王子市一部の地域



～平成27年度 医療公開講座開催のお知らせ～

	開催日	担当
第1回	5月23日(土)	ソレイユさがみにてロイヤルケアセンターと合同開催予定
第2回	7月25日(土)	未定
第3回	9月26日(土)	放射線科
第4回	11月28日(土)	看護部
第5回	1月23日(土)	検査科
第6回	3月26日(土)	相談室

今年度は公開講座を6回実施する予定であります。

日程及び担当者が変更になる場合がございますので予めご了承いただければ幸いです。時間や場所などの詳細につきましては開催日の1ヶ月前に院内掲示を行う予定です。