

# 鮭大根

朝晩の冷え込みも厳しく、暦の上でもいよいよ冬を迎えることとなりました。寒いこの時期にぴったりな旬の食材を使った、ほっこり美味しい鮭大根をご紹介します。定番のぶり大根とは一味違った美味しさです。



1人分:  
エネルギー 223kcal 塩分 2.4g

<材料> 2人分

生鮭: 2切れ  
大根: 250g  
大根の葉: 適量  
水: 300cc  
顆粒だし: 3g  
生姜(薄切り): 2枚

A

みそ: 大さじ1と1/2  
みりん: 大さじ1と1/2  
砂糖: 大さじ1/2

<作り方>

- (1) 鮭はひと切れを3等分にし、大根は1cm幅の半月切りにする。大根の葉は1cm幅に切る。
- (2) 鍋に水、顆粒だし、(1)の大根を入れて煮立て、フタをして5分煮る。Aを加えて溶かし、しょうがと(1)の鮭を加えて落としぶたをし、さらに15分煮る。
- (3) (1)の大根の葉を加えてサッと煮て出来上がり!

## IMSグループからのお知らせ

### 医療・介護のことでお悩みはありませんか?

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、お電話かホームページ[メールフォーム]よりお問い合わせください。

0800-800-1632 03-3989-1141 (代表)

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。 受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30(日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

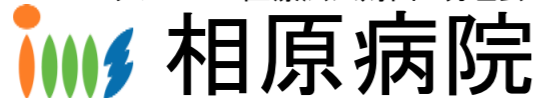
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

### 皆様のご意見をお聞かせください

当院では、皆様からいただいたご意見・ご参考を今後の病院づくり、広報誌作成の参考にさせていただきます。下記場所またはE-mailにて受け付けております。お待ちしております。

E-mail: renkei.aihara@ims.gr.jp ・正面玄関、透析室玄関、各病棟エレベーターホール

IMSグループ 医療法人財団 明理会



〒252-0141 神奈川県相模原市緑区相原5-12-5  
TEL: 042-772-3100(代) FAX: 042-774-7013 URL: <http://aihara-hp.jp/>  
相原病院 広報誌「かけはし」vol.22 発行/相原病院 地域連携室



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

#### 【病院理念】

地域に密着した愛し愛される病院  
We aim at the hospital that loves and is loved.

#### 【基本方針】

- ・全ての人に平等な医療を提供する
- ・全人的にとらえた医療を実践する
- ・地域の医療機関や施設との連携を充実させる
- ・医療人としての自覚と技術向上のための職員教育を実施する

#### 【病院概要】

開 院	昭和62年10月1日
開 設 者	中村 哲也
病 院 長	川村 洋和
診 療 科 目	内科・外科・整形外科・人工透析・訪問リハビリテーション(介護)
病 床 数	126床(一般病棟:60床、療養病棟:66床)、人工透析室:34床
併 設 施 設	相原訪問看護ステーション
関 連 施 設	相模原ロイヤルケアセンター

### 新任医師のご紹介



内科 井戸 清至 医師

専門分野  
消化器内科

学会認定医・専門医  
日本内科学会  
消化器内視鏡学会

出身校  
弘前大学医学部



### 予防接種のご案内

《インフルエンザ予防接種》 予約不要 10/20~12/30まで

接種対象者...13歳以上

接種料金 ...一般 3,240円 / 公費 1,000円(相模原市に住民登録のある65歳以上の方)

時 間 ...月~金 10:00~12:30/14:30~16:30 ※火曜日は午後の接種は行っておりません。  
土 10:00~12:30 予めご了承ください。

詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

# 第1回医療公開講座～腰痛予防～の様子

9月20日(土)に当院外来ロビーにて医療公開講座を実施いたしました。当院かかりつけの患者様をはじめ、地域の皆様にもご参加頂き無事に開催することが出来、大変感謝している所存です。その際の様子を一部ご紹介させていただきます。



講義は、当院リハビリテーション科・理学療法士の荒井洋太が担当いたしました。プライベート写真を交えての講義はリラックスして聞くことができたとご好評いただきました。また、腰痛には種類があるということがわかり、整形外科の受診の際にも役立ちそうだとの声もいただきました。

皆様、真剣な表情で聞いていらっしゃいました。



## 《リハビリテーション科》

理学療法士 3名、作業療法士 3名、言語聴覚士 1名、鍼灸マッサージ師 1名で行っており、訪問リハビリでは理学療法士 4名、作業療法士 2名で行っております。外来受診ののち、医師によりリハビリテーションが必要と判断された場合、リハビリテーションが処方されます。各療法士が患者さま一人一人の症状に合わせたリハビリテーションプログラムを立て、実施しています。

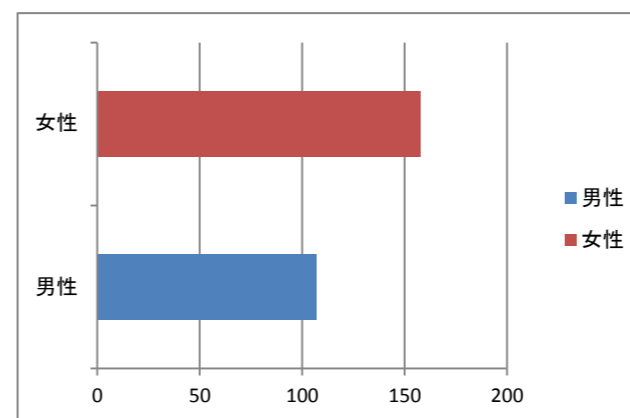
ご自宅で出来る体操を実施致しました。



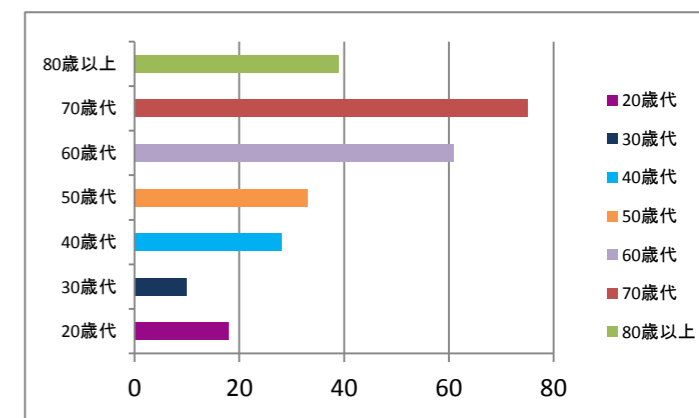
# 外来患者様満足度調査結果

外来患者様にアンケートを実施いたしました。貴重なお時間を割いて頂き大変感謝している所存でございます。一部ではございますが結果を開示させていただきます。頂きましたご意見の回答につきましては、当院掲示板にて掲示させていただいております。

## 《回答者性別》



## 《回答者年齢》



## ～患者様からのご意見(一部となります)～

- ・いつも親切で感心していますと以前から感じていました。
- ・家族で信頼して相原病院を選んで受診しております。これからも温かくて優しい丁寧な対応をお願いいたします。
- ・掃除が行き届いている。
- ・近いので頼りにしています。
- ・以前は母が心筋梗塞で命を助けて頂きまして感謝しております。
- ・内科受診時、血圧測定をしていただきたいです。  
→血圧測定に関しましては問診の際に医師に相談していただければ測定が可能となります。お気軽にお声掛けください。
- ・テレビをもう少し上に取り付けてください。  
→現在テレビの位置の変更を検討しております。もうしばらくお待ちいただきたくご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

※一部抜粋して掲載させて頂きました。その他は院内掲示板にて掲示中です。