



~ Vol.13



新年の挨拶

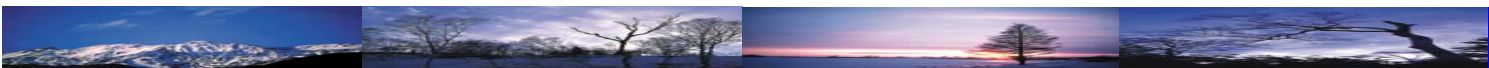


新年明けましておめでとうございます。
何かとお騒がせています地球温暖化とやらで
津久井・相模原の寒さもいくらか緩んでいますでしょうか。
私は平成3年に就職いたしました、その頃の冬の寒さが
体の芯に堪えたことを覚えています。
当院利用者さんとお付き合いも大変長くなりました。
お互い、顔のつやを見るとそれぞれに年輪を重ねて
きたなぁと感慨にふける外来診察室でのひとときに
頷くばかりです。最近では皆様から「先生大丈夫ですか、
いつまでもお元気でね」とお気遣いをいただいております。
とても温かいお言葉をかけていただきありがとうございます。
職員一同、皆様の温かいご声援を忘れずにこの1年を過ごしてまいりますので
宜しくお願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたしまして、
新年の挨拶とさせていただきます。



マスク自動販売機設置のお知らせ

当院では院内感染防止の為、マスクの着用をお願いしていましたが、
12月16日(水)より、受付前にマスクの自動販売機を設置しました。
2枚入り ¥100 で販売しておりますのでご利用下さい。



相原病院 薬局



相原病院薬局には、現在6名の薬剤師が在籍しています。
 薬剤師の仕事は、調剤室で薬を調合しているというイメージが強いと思います。
 しかし、実際は病棟入院中の患者様のベッドサイド、他の職場に足を運び、薬品の情報提供・管理を行っています。
 チーム医療の一員として、より安全で効果的な治療ができるよう努力しています。

皆さんは、薬のことどのくらい知っていますか？
 知っているようで知らない薬のこと
 さて、ここで問題です！！

Q1 食間服用とは、いつ飲むこと??

食後30分 食事中 食後2時間

答え

食事と食事の間、空腹時(食後2時間程度)です。

Q2 点眼薬が二つ処方されました。どうするのが一番正しい??

一本点眼したらすぐに二本目も点眼する 一時間程度時間をあける
 5分程度時間をあける

答え

複数の目薬がある場合は点眼間隔を「5分」以上あけることが望ましいといわれています。

Q3 薬の正しい飲みかたは??

そのまま飲み込む 水またはお湯で飲む 牛乳、ジュースなどで飲む

答え

薬によっては牛乳、お茶、ジュースなどと一緒に服用すると期待される効果がなくなったり減弱したり、また効果が強く出るものもあります。薬は、コップ一杯の水や白湯で服用するのが好ましいです。しかし、特に作用を減弱する薬でなければ、お茶や牛乳などでもかまいません。また、薬によっては特別に水なしで服用できるよう加工されているものもあります。薬がそれに該当するかどうかは遠慮なく薬局にご相談ください。

白菜ロール

寒さが増して、白菜が一層甘くおいしくなる季節になりました。不足しがちな野菜もしっかり取れる一皿です。

材 料

白菜 4枚
 鶏ひき肉 150g
 長ネギ 1/2本
 卵 1/2個
 塩 一つまみ

出し汁 大さじ1杯
 醤油 大さじ1杯
 みりん 大さじ1杯
 付け合せ 適量
 人 参 適量
 しめじ

作り方

- 1.白菜は、さっと茹でザルに上げます。
- 2.ボールにひき肉、みじん切りにした葱、卵と塩を加えてこね合わせハンバーグ状にまとめたら、白菜で包みます。
- 3.鍋に出し汁と調味料を入れて付け合わせの人参、しめじと一緒にロール白菜に入れます。白菜は、巻き終わりを下にすると、崩れません。



皆様のご意見をお聞かせください

相原病院では、患者様が満足していただけるような、よりよい病院

づくりをめざしています。1階外来ロビー(栄養相談室前)・各病棟ナースステーション前に

「ご意見箱」を設置しております。お気軽にご投稿下さい。