

# か(け)は(し)

~Vol. 11 2009春~



整形外科

上野

博樹

先生のお話



うちには拾ってきた猫が3匹います。  
ニャンニャンとチビちゃんとクーちゃんです。



ニャンニャンは13年前ドアを開けたら入ってきて、そのまま居着いてしまいました。ごく普通の猫で、いつも一人でいます。

チビちゃんは10年ほど前きました。生まれつき右前足が半分しかありません。肉球もなく指も2本しかありません。1番弱っちいので他の2匹にいつもいじめられています。

クーちゃんは2年前にやってきた新参者です。性格も犬みたいで、どういう訳か、時々肩に飛びついて乗っかっています。いつも鼻にチュウをしていますがこの前、唇をかまれ血だらけになってしまいました。

でもかわいいので怒れません。傷が治ってからまたグシャグシャに撫でまわしています。

本人は嫌がってますけど…。



最近庭にノラがきます。ご飯をあげたらしょっちゅう来るようになりました。寒そうなのでマットを敷いて風よけの囲いをしてあげたらもう動きません。時々窓越しにうちの猫とにらめっこです。



ちっちゃいけど猫も一生懸命生きています。皆さんも健康に気をつけて長生きしてください。

猫の話でした。



## こんな症状に悩んでいませんか??

口の中に苦いもの(胃酸)がこみ上げてくる。

げっぷ

嚥下障害

お腹がはる



逆流性食道炎



咳・気管支炎

胸やけ・痛み

耳の痛み

逆流性食道炎とは、何らかの原因で胃液や胃の内容物などが食道に逆流することにより、食道の粘膜に炎症が起こる病気です。食の欧米化、高齢化、ストレス増により近年、日本人に増えてきています。

こんな人に多い病気です

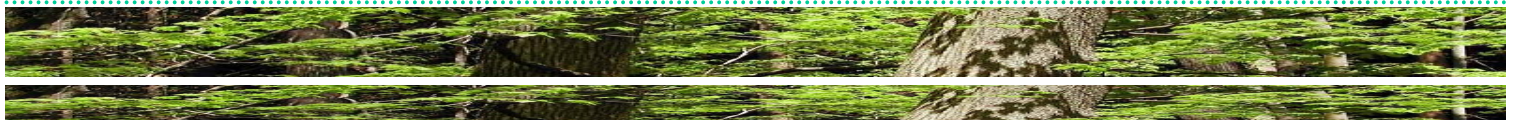
逆流性食道炎にならないために…

腰のまがった方  
油っぽいものをよく食べる方  
ストレスの多い方  
太っている方

胃酸の分泌を促進する油っぽいもの、甘いもの、刺激の強いものは控える。  
お酒、タバコは控える。  
夜遅くの食事は控える。  
ベルトや下着などで締め付けない。  
便秘を整える。



症状の気になる方はお気軽に主治医にご相談ください。



# 相原病院 検査科

😊 皆様、臨床検査技師をご存知ですか？

一般的には、微生物学・血清学・血液学・病理学・寄生虫学・生化学・政令で定められた生理学検査を行っている職種です。

医師が病気の診断や治療ができるように、患者様の検査データを正確に提供する大切な役割を担っています。

当院の検査科では、専用機器による血液分析・尿・心電図・超音波検査等を行っています。

また、最近、話題となっている「**動脈硬化**」の指標になる、血管の硬さや詰まりを、簡便に検査できる**ABI**や**頸動脈超音波**の検査も実施しています。



ミュージカル  
大好き！  
おすすめは  
'マンマ・ミーア'  
元気が  
です！



## 春野菜の炊き合わせ

材料	
ゆでたけのこ(中)	1/2個
鶏もも肉	1枚
サラダ油	大1/2
だし汁	1・1/2カップ
しょうゆ	大1
みりん	大1
菜の花	1/2束

### 作り方

1. ゆでたけのこは乱切りにし、下茹でをする。鶏肉は大きめの一口大に切る。
2. 鍋に油を熱し、鶏肉を両面きつね色になるまで焼く。
3. 2にゆでたたけのこを加え、軽く炒め合わせ、Aを加える。落とし蓋をし、煮汁が半分くらいになるまで煮る。
4. 3を器に盛り、塩湯でした菜の花を添える。

エネルギー：378kcal 塩分：1.8g

皆様のご意見をお聞かせください

相原病院では、患者様が満足していただけるような、よりよい病院づくりをめざしています。

1階外来ロビー(栄養相談室前)・各病棟ナースステーション前に「ご意見箱」を設置しております。お気軽にご投稿下さい。



spring has come!!

かけはし Vol.11 2009春  
発行/相原病院 患者サービス向上委員会  
発行日/2009年4月

〒229-1101 神奈川県相模原市相原5-12-5  
医療法人財団 明理会 相原病院

ホームページ [www.ims.gr.jp/aihara](http://www.ims.gr.jp/aihara)

TEL : 042-772-3100