

# か/な/は/し

~Vol.9 2008秋~



『小田副院長のちよつと耳のいたくお話し』

モノトーンな蝉時雨の静寂から、鈴虫の声が透きとおって聞かれる季節になりました。読書の秋、思索の秋、運動の秋、そして・・・そうです！食欲の秋です！！

が、あえてこれに水をさすような話をしたいと思います（これも医者らしいサガですね）

もう、おわかりと思いますが、最近よく耳にする『メタボリックシンドローム』についてです。今年から、一般の健康診断ではこの『メタボリックシンドローム』の診断をするようになりました。



メタボリックとは、代謝という意味の形容詞ですが、病気の種類の中で代謝性疾患という一群の病気の集まりがあります。それらは、昔は『成人病』今は『生活習慣病』と呼ばれているものです。

その中で特に、高血圧・糖尿病・高脂血症のうちの2つ以上があり加えて腹囲が男性で85cm以上・女性で90cm以上ある場合を『メタボリックシンドローム』と診断します。

問題はこの診断そのものにあるのではなく、放置していると血管性病変による、脳梗塞や心筋梗塞が生じやすいということにあります。

したがって『メタボリックシンドローム』は重篤な病気に対処するための『警告診断』といえるでしょう。

何事も、過ぎたるは及ばざるが如しです。食べ過ぎて快適な秋からメタボワールドに突入しないようにくれぐれも注意のほどを。



## インフルエンザワクチン接種のお知らせ



インフルエンザは普通の風邪に比べて症状が重篤になりやすく、感染力も強い為、ワクチンの接種をおすすめします。例年通り当院では、下記の通りインフルエンザワクチンの予防接種を、実施します。詳しくは受付までお問い合わせ下さい。

予約開始日 : 平成20年10月1日(水)

接種開始日 : 平成20年10月14日(火)

接種料金 : 一般 ¥3150 公費 ¥1000 (相模原市在住の65歳以上の方)



