



あいさつ



朝6時20分、コンビニを利用した時のことです。朝食を買い込んでレジを済ませようとしたところ、これが何度も何度も呼べども店員の応答はなし。「まずいこのまま飛び出したら泥棒だぞ」「早番に遅れてしまう」「どなたでもいいからお勘定をして下さい」思わずつぶやいていました。こんなに焦っている私をよそに眠そうに目をこすりながら青年がレジに向かい「いくらです」。これはないよ、朝から暗すぎ。アルバイトとはいえ大変だなとお客でありながら気を使ってしまう始末です。

ところが違うコンビニでのこと。早朝なのにお客さんが多いぞ、どこからとなく聞こえてくる元気な声。「おはようございます」「またご利用ください」「いってらっしゃいませ」それもニコニコ顔での接客です。思わず「朝から元気がでるぞ」と気合が入りました。いつでも、どこでも、手軽に利用できるコンビニですが、同じ行くなれば気持ちよく買い物したいものです。

さて病院とて同じです。平成16年より患者サービス向上委員会が発足し、患者さま、利用者さまが心地よく治療、療養できる環境づくりをめざしてまいりましたが、2年の歳月を経て地域のみなさまに院内情報を発信提供することにより、いつでも気軽に健康に関してのご相談をいただける病院でありたいという思いが実り、ここに相原病院広報誌「かけはし」が生まれました。この広報誌が地域の皆さまと病院との懸け橋に、夢でなく現実の「かけはし」になって欲しいとの願いをこめました。まだやっと一歩踏み出したにすぎません。是非、皆さまには相原病院を身近に感じていただき、相原広報誌「かけはし」をご一読、さらには数々のご意見をいただき、成長、進化、発展させて頂けたら幸いです。

職員一同、皆さまのご健康をお祈りいたしまして挨拶とさせていただきます。

相原病院 院長 川村洋和





EVIS上部消化管・大腸ビデオスコープ
(オリンパス)

当院の内視鏡システムが7月より新しくオリンパス社になりました。胃カメラは外径が、9, 2 mmとなり以前よりかなり飲み込みやすくなりました。大腸カメラも外径が約11 mmとかなり細くなり、胃カメラも併せて合計4本を所有することになりました。さらに当院では原則として70歳以下の合併症のない受診者の方にはご希望で鎮静剤を使用して楽に検査を受けることも出来ます。(詳細は担当医と要相談。ご希望に沿えない場合もあります。)

また、大腸カメラ2本のうち1本は拡大内視鏡で、病変が見つければそれを拡大観察でき、診断や切除等の助けになります。さらにポリープなどが見つかった場合は、内視鏡下で電気メスのようなもので切除できます。(但し入院が必要で、大きさや形状などにより切除できないものもあります。)

自覚症状のない時こそほど早期発見・早期治療につながりますので、この機会に是非胃カメラ・大腸カメラの検査を受けてみてはいかがでしょうか。

拡大内視鏡(大腸)につきましては、下記医師までお問い合わせ下さい。
(医)財団明理会 相原病院

日本消化器内視鏡学会認定 専門医 内科(消化器内科) 川口将也

インフルエンザの予防と治療 ~12月から3月はインフルエンザの流行時期です~

インフルエンザは、普通“かぜ”とは、原因となるウイルスの種類が異なります。インフルエンザに罹ると急な発熱や、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの症状がでるのが特徴です。また、苦しい思いをするだけでなく、ウイルスをまきちらして、周囲の人に感染する原因になります。気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、体力のない高齢者や、乳幼児などは命にかかわることもあります。まずは、**予防そして罹ったかな?と思ったらできるだけ早く医師の治療を受けましょう。**

インフルエンザの予防方法

1. 栄養と休養をじゅうぶんとる

体力を付け、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

2. 人ごみをさける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

3. 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内の適切な湿度を保ちましょう。

4. 外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

5. マスクを着用する

ハイリスク群など、どうしても予防が必要な方は厚手のマスクを着用しましょう。咳やくしゃみの飛沫から人に感染するのを防ぐ効果もあります。

6. ワクチンによる予防(予防接種)

インフルエンザへの感染、または重症化の予防になります。ワクチンは接種してから効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行前に接種を受けましょう。

10月16日~21日に行われたアンケートのご協力ありがとうございました。集計結果は後日、ご報告させていただきます。みなさまのご意見にお答えできるよう、努力してまいります。

